

# **Regulamin**

## **XI Gminnego Biegu Ulicznego**

### **Ręczyn 06.05.2023r**

1. CEL
  - Popularyzacja sportu wśród mieszkańców
  - Upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu
  - Wspólna rywalizacja sportowa
2. MIEJSCE I TERMIN
  - Ręczyn 06.05.2023r. start godz. 12:30
  - Zapisy od godz. 11:00
3. ORGANIZATOR
  - Gminny Ośrodek Kultury w Zgorzelcu z/s w Radomierzycach
4. TRASA BIEGU ULICZNEGO
  - Start/Meta – Ręczyn, trasa wytyczona drogami Ręczyna
5. DYSTANS
  - ok. 1 500 m dla dzieci do 13 r.ż
  - ok. 3 000 m dla dzieci powyżej 13 r.ż. oraz dorosłych
6. ZABEZPIECZENIE
  - Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będą ratownicy
7. KATEGORIE
  - Dzieci do 13 r.ż.
  - Dzieci powyżej 13 r.ż. oraz dorośli
8. NAGRODY
  - Puchary dla zwycięzców w obu kategoriach
9. UCZESTNICZY
  - Pełnoletni uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
  - Dzieci do lat 18 startują za zgodą rodzica/opiekuna prawnego

Warunkiem wpisania na listę startową jest dostarczenie pisemnej zgody w dniu biegu do biura zawodów.

Biuro zawodów mieścić się będzie w Ręczynie  
(przy świetlicy wiejskiej) czynne w dniu zawodów  
w godz. 11:00 – 12:00

Wszelkich informacji udziela GOK Zgorzelec tel. 75 77 525 59